

Подготовка к проведению рентгенологических исследований

ПОДГОТОВКА БОЛЬНЫХ К ПРОВЕДЕНИЮ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ ЖЕЛУДКА И ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

Больные с нормальной функцией кишечника не требуют никакой специальной подготовки к рентгенологическому исследованию желудка. Исследование проводится натощак.

При патологии желудка и кишечника за 2–3 дня до исследования исключают из рациона исследуемого продукты, способствующие газообразованию (черный хлеб, овощи, фрукты, бобовые, молоко и т. д.). В день исследования больной не должен пить и курить.

При резко выраженном метеоризме и упорных запорах рекомендуется очистительная клизма за 1,5–2 часа до исследования.

ПОДГОТОВКА К ИРРИГОСКОПИИ

Для проведения рентгенологического исследования толстой кишки - ирригоскопии (лат. irrigatio – орошение) – необходима полная очистка кишечника от содержимого и газов

Этапы подготовки больного к исследованию:

1. За 2–3 дня до исследования исключают из диеты пищу, богатую растительной клетчаткой и содержащую другие вещества, способствующие повышенному образованию газов. Необходимо исключить из питания свежий ржаной хлеб, картофель, бобовые, свежее молоко, свежие овощи и фрукты, фруктовые соки.
2. Накануне исследования пациенту назначают лёгкий ужин (не позднее 8 часов вечера). Разрешены омлет, кефир, икра, сыр, отварные мясо и рыба без приправ, чай или кофе без сахара, манная каша, сваренная на воде
3. Накануне вечера (через 30–40 мин после ужина) пациенту ставят очистительные клизмы с промежутком в 1 час до получения «чистых» промывных вод.
4. Утром за 2 часа до исследования пациенту ставят очистительную клизму также до получения «чистых» промывных вод.
5. Исследование проводят натощак. При необходимости по назначению врача пациенту утром разрешается лёгкий белковый завтрак (нежирный творог, суфле из взбитых белков или белковый омлет, отварная рыба), что позволяет вызвать рефлексорное передвижение содержимого тонкой кишки в толстую и предотвратить накопление газов в кишечнике. В этом случае утреннюю очистительную клизму ставят через 20–30 мин после завтрака

ПОДГОТОВКА К МАММОГРАФИИ

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Перед маммографией нельзя пользоваться присыпками (тальком) или дезодорантами, которые могут привести к затруднениям или ошибкам в диагностике. Обследование лучше проводить на 7–14 день менструального цикла.

Подготовка к эндоскопическим обследованиям

Любое эндоскопическое обследование не отменяет приём лекарственных препаратов, за исключением Альмагеля и активированного угля при эзофагогастродуоденоскопии, препаратов железа и Де-нола при колоноскопии.

ПОДГОТОВКА К БРОНХОСКОПИИ (БС)

Нанакуне - ужин до 18:00. На ночь можно выпить любой успокоительный препарат или травяной отвар. В день обследования не завтракать. За 30 минут до обследования проводится инъекция 1мл 0,1% атропина сульфата подкожно. Пациентам с глаукомой атропин не вводят. Больным, склонным к бронхоспазму, за 15 минут до обследования внутривенно вводят 10мл 2,4% раствора эуфиллина на 10мл физиологического раствора, а непосредственно перед началом обследования дают вдохнуть 1-2 дозы аэрозоля, которым пользуется пациент. Явка — натошак, с направлением врача, результатами анализов крови на сифилис, ВИЧ, гепатиты В и С, полотенцем, рентгеновскими снимками в прямой и боковой проекции/томографией, направлениями от врача на АК, БК, и другие смывы.

ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ЭГДС, ФГДС)

Нанакуне - ужин до 18:00. В день обследования не завтракать. В жаркую погоду разрешается выпить небольшое количество (50-100мл) воды за 2 часа до процедуры. Явка — натошак, с направлением врача, полотенцем, результатами анализов крови на сифилис, ВИЧ, гепатиты В и С.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ (ФКС, КС)

Общие требования. За 5 дней до проведения колоноскопии отменить препараты железа, Де-нол. После проведенного рентгенологического обследования желудка или кишечника с барием, также обязателен 5-дневный интервал, чтобы вышел весь контраст. В день проведения колоноскопии допустимо съесть леденцы, выпить чай с мёдом, кисель без мякоти и зёрен. Явка — натошак, с направлением врача, простыню, результатами анализов крови на сифилис, ВИЧ, гепатиты В и С.

1. Бесклизменная подготовка

За сутки до исследования запрещается употребление пищи. Разрешается употребление жидкости: минеральная вода без газа, чай, компот, соки без мякоти, прозрачные бульоны.

Далее, на выбор пациента

1.1. ФОРТРАНС

Купить 4 порошка Фортранса. Накануне, в 14.00 обед. В 16.00 часов выпить 2 л Фортранса со скоростью 1 л/ч. (1 порошок на 1 л воды). Ужинать нельзя. Утром в день проведения обследования пить еще 2 л Фортранса со скоростью 1 л/ч. Приём последней дозы Фортранса рекомендуется закончить за 3-4 часа до начала обследования.

1.2. ДЮФАЛАК

Накануне обследования 200 мл препарата развести в 2-3 литрах негазированной воды. Первую половину раствора выпить порционно в течение часа с 16.00 до 17.00. Вторую половину выпить с 18.00 до 19.00.

При сомнении в полном опорожнении кишечника утром в день обследования сделать 1-2 очистительные клизмы.

2. Подготовка с помощью клизм

Стандартная подготовка. Накануне обследования - обед в 14.00, в 16.00 принять касторовое масло. Ужинать нельзя. На ночь поставить 2 очистительные клизмы по 1,5 – 2,0 литра и утром в день обследования 2 клизмы такого же объёма. После последней клизмы до осмотра должно пройти не более 1 часа. В день обследования больной не завтракает.

Расход касторового масла: 40 гр. при весе тела 70-80 кг

/при подготовке/ 30 гр. при весе тела менее 60 кг

50-60 гр. при весе тела более 100 кг

Подготовка к УЗИ брюшной полости, малого таза, печени и других органов

УЗИ или ультразвуковое исследование — самый популярный способ обследования и получения достоверной информации о состоянии внутренних органов и мягких тканей.

Когда мы проходим подобный вид обследования, наше тело подвергается воздействию ультразвуковыми волнами. Изображения на экране монитора получается благодаря отражению ультразвуковых волн от границ раздела разных по плотности внутренних органов и мягких тканей организма.

Внутренние органы и мягкие ткани обследуются специальным датчиком, который включает в себя источник и приёмник волн ультразвука. На тело, как правило, наносится немного специального геля, для улучшения проведения волн и сцепления датчика с поверхностью. Затем данные поступаю на экран монитора, и врач делает выводы о состоянии внутреннего органа.

ПОДГОТОВКА К УЗИ

Как и любое обследование, УЗИ требует подготовки. Иногда достаточно взять с собой полотенце, чтобы стереть с тела гель, оставшийся после обследования. Иногда необходимо соблюдать особый режим приёма воды, особую диету.

А после ирригоскопии и рентгена верхних отделов желудочно-кишечного тракта УЗИ проводить не стоит, так как барий, который используют для этих обследований, искажает ультразвуковые лучи. А значит и результат будет неверный.

Как подготовиться к УЗИ ОБП?

Чтобы получить точные результаты, подготовка к УЗИ брюшной полости требует полностью исключить из рациона:

- хлеб из тёмной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);
- овощи, способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты, способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Перед УЗИ желчного пузыря, печени, поджелудочной железы, ужин должен быть лёгким, не жирным. После ужина необходимо воздержание от приёма пищи 8 - 12 часов. Само исследование проводится натощак.

Если пациент готовится к УЗИ исследованию почек, то за час до процедуры необходимо выпить 1 - 1,5 литра не газированной воды. Так как обследование мочевого пузыря можно провести только, если он наполнен.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

При прохождении УЗИ желчного пузыря, необходимо ограничить себя в питании за 3 дня до начала исследования и исключить из рациона:

- хлеб из тёмной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);

- овощи, способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты, способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Начать принимать в течении этих дней активированный уголь по 2-4 таблетки 3 раза в день или «Эспумизан» (или любое подобное средство) так как указано во вкладыше. Если есть нарушения пищеварения через 30 минут после еды можно принимать «Мезим» по 1 таблетке или «Фестал» во время еды по 1 таблетке. Так же, за два дня до исследования сделать очистительную клизму. Не накануне исследования, а именно за два дня. Последний приём пищи в 19-00. Само исследование проводится строго натощак.

УЗИ БРЮШНОЙ АОРТЫ

За сутки до обследования необходимо исключить из рациона:

- хлеб из тёмной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);
- овощи, способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты, способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Начать принимать в течении этих дней активированный уголь по 2-4 таблетки 3 раза в день или «Эспумизан» (или любое подобное средство) так, как указано во вкладыше. Если есть нарушения пищеварения, через 30 минут после еды можно принимать «Мезим» по 1 таблетке или «Фестал» во время еды по 1 таблетке.

Так же, за два дня до исследования сделать очистительную клизму. Не накануне исследования, а именно за два дня. Последний приём пищи в 19-00. Само исследование проводится строго натощак.

УЗИ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА И ШЕИ

Это — совершенно безопасная процедура, во время которой исследуется состояние сосудов головного мозга и шеи. В момент обследования пациент сидит или лежит, подставляя врачу необходимый участок головы или шеи. Продолжительность обследования около 40 минут, специальной подготовки не требуется.